

Mám na cestování v Evropě sbaleno **opravdu** vše?



Doklady:

- ☐ Občanský průkaz nebo cestovní pas (zkontrolujte platnost – minimálně 3 měsíce)
- ☐ Kopie dokladů (uložené i elektronicky)
- ☐ Evropský průkaz zdravotního pojištění
- ☐ Potvrzení o cestovním připojištění
- ☐ Řidičský průkaz (platí v rámci EU)
- ☐ Kreditní karta (pro případ rezervací hotelů a vozů)



Oblečení:

- ☐ Teplejší oděvy pro cesty na sever (lehká bunda, termoprádlo, čepice)
- ☐ Lehčí oděvy pro cesty na jih (lehké šaty, kraťasy, trička s krátkým rukávem)
- ☐ Pohodlná obuv na chodění (např. tenisky nebo sandály)
- ☐ Jeden společenský outfit (např. košile a kalhoty pro muže, šaty pro ženy)
- ☐ Plavky
- ☐ Šátek nebo lehká šála (pro návštěvy chrámů nebo při změnách počasí)
- ☐ Sluneční brýle



Hygiena:

- ☐ Opalovací krém s vysokým ochranným faktorem

- ☐ Základní hygienické potřeby (šampon, sprchový gel, cestovní kartáček na zuby a pasta)
- ☐ Repelent
- ☐ Vlhčené ubrousky
- ☐ Cestovní balení sprchového gelu a šamponu



Léky:

- ☐ Pravidelně užívané osobní léky v originálním balení
- ☐ Lékařské potvrzení v angličtině (pro léky na předpis)
- ☐ Léky proti bolesti a horečce
- ☐ Léky na trávení a proti průjmům
- ☐ Náplasti a základní obvazový materiál
- ☐ Dezinfekce



Ostatní na cesty po Evropě:

- ☐ Adaptér do elektrické zásuvky (především pro Velkou Británii, Irsko)
- ☐ Slovník nebo překladatelská aplikace
- ☐ Menší hotovost v místní měně
- ☐ Ekologická taška na nákupy
- ☐ Malý cestovní polštářek na dlouhé cesty
- ☐ Lahev na vodu



Praktické tipy na cestu:

- ☐ Aktivujte si datový roaming nebo eSIM kartu.
- ☐ Uložte si důležitá čísla (ambasáda, konzulát, pojišťovna).
- ☐ Při cestě do rizikovějších zemí se registrujte do systému DROZD.
- ☐ Předem prozkoumejte místní dopravní systém.
- ☐ Ve velkých městech si dejte pozor na kapesní zloděje.
- ☐ Seznamte se se základními frázemi v místním jazyce.
- ☐ Ověřte si ceny taxislužeb a stáhněte si aplikace jako Uber nebo Bolt.
- ☐ Zkontrolujte odlišnosti v dopravních předpisech.
- ☐ V jižních zemích počítejte s odpoledními siestami.
- ☐ Instalujte si aplikaci na sledování veřejné dopravy.
- ☐ Před odletem si jednoduše v naší apce aktivujte Cestovní pojištění NAPLNO.

