

Mám pro cestování po světě (mimo EU) sbaleno **opravdu** vše?



Doklady:

- ☐ Cestovní pas s platností minimálně 6 měsíců od návratu
- ☐ Vízum nebo ETA
- ☐ Mezinárodní očkovací průkaz
- ☐ Kopie všech dokladů – fyzické i digitální
- ☐ Potvrzení o cestovním pojištění
- ☐ Mezinárodní řidičský průkaz (pokud plánujete řídit)
- ☐ Platební karty od různých vydavatelů
- ☐ Hotovost v místní měně pro případ nouze



Oblečení:

- ☐ Oblečení vhodné pro dané klima a kulturu (tropické oblasti: lehké šaty, šortky, sandály, chladnější oblasti: teplé bundy, svetry, dlouhé kalhoty)
- ☐ Lehké, prodyšné a rychleschnoucí materiály
- ☐ Vrstvy pro různé teplotní podmínky
- ☐ Kvalitní prošlápnutá obuv
- ☐ Pokrývka hlavy proti slunci
- ☐ Lehký šátek (pro ženy – v některých zemích je nutné zakrytí hlavy nebo ramen)
- ☐ Plavky (ověřte si místní předpisy ohledně vhodnosti stylu)



Hygiena:

- ☐ Kompletní hygienické potřeby
- ☐ Opalovací krém s vysokým faktorem
- ☐ Repelent s vysokým obsahem DEET
- ☐ Antibakteriální gel na ruce a dezinfekční ubrousky
- ☐ Cestovní ručník z mikrovlákna
- ☐ Vlhčené ubrousky
- ☐ Toaletní papír nebo kapesníčky



Léky:

- ☐ Kompletní osobní lékárna včetně léků na předpis
- ☐ Léky proti průjmům a střevním potížím
- ☐ Antimalarika nebo jiná specifická léčiva
- ☐ Širokospektrální antibiotika (po konzultaci s lékařem)
- ☐ Léky proti alergii a bolesti
- ☐ Rehydratační roztoky
- ☐ Teploměr
- ☐ Dezinfekce a obvazový materiál



Ostatní na cesty za oceán:

- ☐ Univerzální cestovní adaptér
- ☐ Kvalitní powerbanka s vysokou kapacitou
- ☐ Cestovní zámek na zavazadlo
- ☐ Filtrační lahev na vodu
- ☐ Kapesní nůž (pouze do odbaveného zavazadla)

- ☐ Špunty do uší a maska na oči pro dlouhé lety
- ☐ Cestovní váha na zavazadla
- ☐ Malé dárky z domova (pro místní průvodce)



Praktické tipy na cestu:

- ☐ Absolvujte povinná i doporučená očkování.
- ☐ Informujte o cestě do zahraničí svou banku.
- ☐ Zřiďte si mezinárodní nebo lokální SIM kartu. Pokud to Váš mobil umožňuje, můžete využít také eSIM.
- ☐ Zaznamenejte si kontakty na zastupitelské úřady.
- ☐ Nainstalujte si VPN pro bezpečné připojení k internetu.
- ☐ Zkontrolujte si celní předpisy.
- ☐ Seznamte se s místními zvyky a etiketou.
- ☐ Zjistěte si kvalitu vody v destinaci.
- ☐ Respektujte místní zákony a tradice.
- ☐ Zablokujte si jednoduše v naší apce DCC (Dynamic Currency Conversion).
- ☐ Uložte si offline mapy a překladače.
- ☐ Před odletem si jednoduše v naší apce aktivujte Cestovní pojištění NAPLNO.
- ☐ Zvolte bezpečné úložiště cenností.

